

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №5 им. Героя России Клещенко В.П.



Е.В. Воронина

10-ти дневное МЕНЮ
МБОУ СОШ №5 им. Героя
России Клещенко В.П.
Для организации питания
детей 11-17 лет
(ОВЗ завтрак)

2025 год

В соответствии с требованиями СанПин 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» и МР 2.4.5.0107-15 «Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах».

1-й день

Сосиска отварная

Макаронны отварные

Чай с сахаром

2-й день

Каша манная со сливочным маслом

Печенье

Чай с сахаром

3-й день

Котлета мясная

Рис отварной

Чай с сахаром

4-й день

Сосиска отварная

Каша гречневая рассыпчатая

Чай с сахаром

5-й день

Макаронны с сыром

Чай с сахаром

6-й день

Сосиска отварная

Каша гречневая рассыпчатая

Чай с сахаром

7-й день

Каша рисовая со сливочным маслом

Печенье

Чай с сахаром

8-й день

Сосиска отварная

Рис отварной

Чай с сахаром

9-й день

Котлета мясная

Макароны отварные

Чай с сахаром

10-й день

Каша пшённая со сливочным маслом

Печенье

Чай

[illegible]

[illegible]

[illegible]

8	<i>Сосиска отварная</i>		90												
	Сосиска	93	90	13,53	13,35	2,55	477,9	0,45	0,0	0,0	0,6	24,0	208,5	27,0	1,5
405	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>		180												
	Греча	86	86	11,2	2,2	54	251	0,16	0,0	0,0	0,0	128,3	704,2	519,1	4
	Масло сливочное	10	10	0,0	8,3	0,0	56,6	0,0	0,0	0,1	0,0	2,2	1,9	0,3	0,0
	Соль	2	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<i>Чай с сахаром</i>		200												
	Чай заварка	2	2	0,4	0,1	0,1	2,1	0,0	0,2	1,0	0,0	9,9	16,5	8,8	1,6
	Сахарный песок	15	15	0,0	0,0	20,0	75,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	5 – й день (11-17 лет)														
	Завтрак														
309	<i>Макароны с сыром</i>		180												
	Макароны	63	63	5,02	1,4	27,6	106,6	0,77	0	0	0	81	391	81,1	5,1
	Соль	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Сыр	15	15	3,5	4,2	0	43,5	0	0,3	0	0	156	81	0,1	0

294	Чай с сахаром		200												
	Чай-заварка	2	2	0,4	0,1	0,1	2,1	0,0	0,2	1,0	0,0	9,9	16,5	8,8	1,6
	Сахарный песок	15	15	2,3	0,8	17,0	79,0	0,9	0,0	0,0	0,0	45,0	0,0	0,0	0,8
	6 – й день (11-17 лет)														
	Завтрак														
	Сосиска отварная		90												
	сосиска	93	90	13,53	13,35	2,55	477,9	0,45	0,0	0,0	0,6	24,0	208,5	27,0	1,5
405	Каша гречневая рассыпчатая		180												
	Греча	86	86	11,2	2,2	54	251	0,16	0,0	0,0	0,0	128,3	704,2	519,1	4
	Масло сливочное	10	10	0,0	8,3	0,0	56,6	0,0	0,0	0,1	0,0	2,2	1,9	0,3	0,0
	Соль	2	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
294	Чай с сахаром		200												
	Чай-заварка	2	2	0,4	0,1	0,1	2,1	0,0	0,2	1,0	0,0	9,9	16,5	8,8	1,6
	Сахарный песок	15	15	2,3	0,8	17,0	79,0	0,9	0,0	0,0	0,0	45,0	0,0	0,0	0,8

[illegible]

[illegible]

[illegible]

